



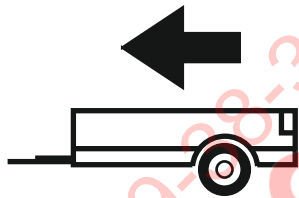
2012 -

HONDA CR-V

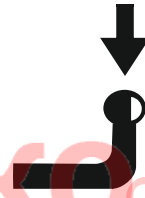
Cat. No. **H/023**

E20

E20 55R-01 4077



2000kg



100kg

D = 10,39kN

D (kN) =



MAX kg

x

MAX kg

x 0,00981



MAX kg

+

MAX kg



IMIOLA HAK-POL

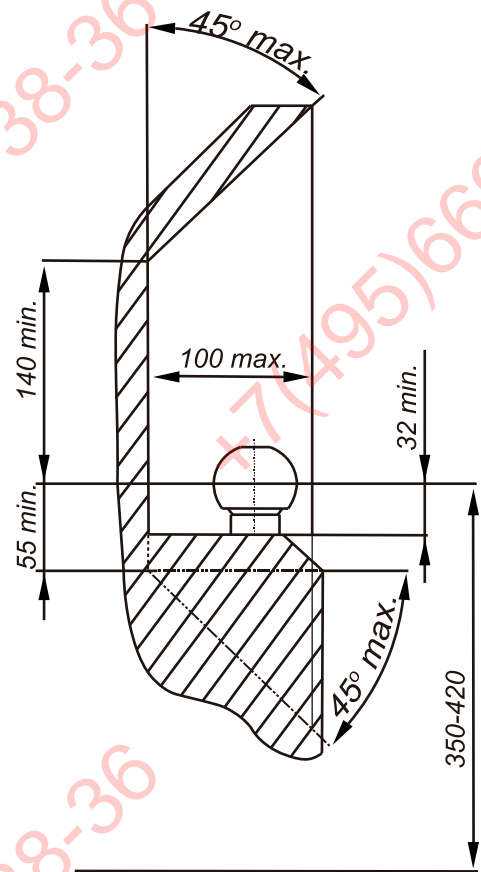
96-111 KOWIESY, CHOJNATA 23A, POLAND

Tel. + 48 46 831 73 31, fax +48 831 74 29

e-mail: office@imiola.pl, www.imiola.pl



PRZEKRÓJ A-A



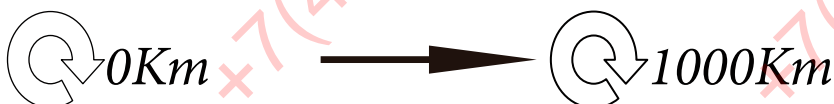
PL Należy zagwarantować przestrzeń swobodną według załącznika VII, rysunek 25a/b Regulaminu EKG ONZ 55.01 przy dopuszczalnym ciężarze całkowitym pojazdu.

F L'espace libre doit être garanti conformément à l'annexe VII, illustration de la réglementation 55.01 CE pour un poids total en charge autorisé du véhicule.

GB The clearance specified in appendix VII, diagram 25a/b of Regulation No. 55.01 UN EU must be guaranteed at laden weight of the vehicle.

D Der Freiraum nach Anhang VII, Abbildung 25a/b der Vorschriften 55.01 EG ist zu gewährleisten bei zulässigem Gesamtgewicht des Fahrzeuges.

Moment skręcający dla śrub i nakrętek (8.8) Torque settings for nuts and bolts (8.8)	
M8	25Nm
M10	55Nm
M12	85Nm
M14	135Nm
M16	195Nm



Nakrętka M10 ; Nut
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M 8x35-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 8,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Nakrętka M10 ; Nut
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M 8x35-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 8,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x60-8.8 ; Bolt

Nakrętka M12 ; Nut
 Podkl. spręż. 12,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 13 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M 8x90-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 8,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

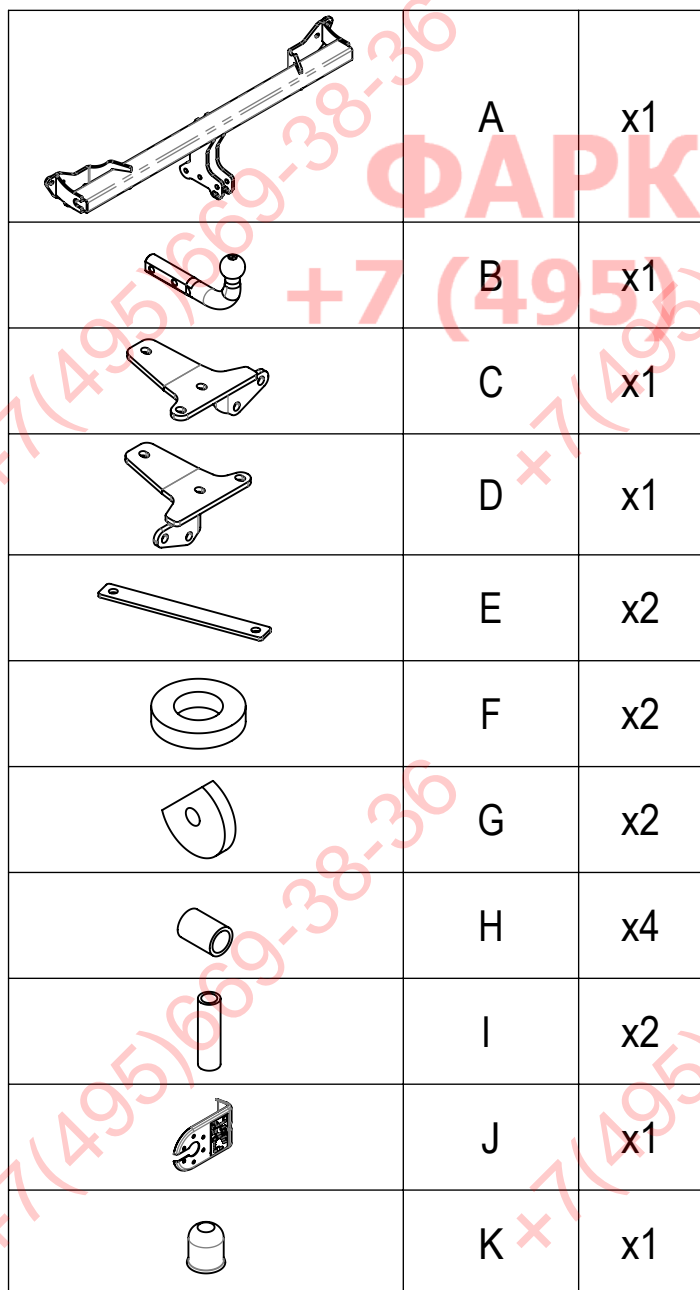

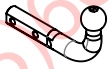

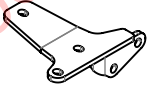

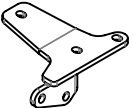

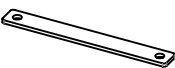

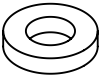







Śruba M12x60-8.8 ; Bolt

Śruba M 8x90-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 8,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
 Podkl. spręż. 10,2 ; Spring Washer
 Podkl. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M12x70-8.8
 Bolt

Śruba M12x70-8.8 ; Bolt

	A	x1		M12x70	2
	B	x1		M12x60	1
	C	x1		M10x60	4
	D	x1		M10x1,25x30	6
	E	x2		M8x90	2
	F	x2		M8x35	4
	G	x2		M12	3
	H	x4		M10	4
	I	x2		Ø23xØ8,5x2	6
	J	x1		13	3
	K	x1		10,5	10
				12,2	3
				10,2	10
				8,2	6

Nakrętka M10 ; Nut
Podkt. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 10,5 ; Plain Washer

Nakrętka M10 ; Nut
Podkt. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M 8x90-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 8,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M12x60-8.8 ; Bolt
Podkt. okr. 13 ; Plain Washer

Śruba M12x70-8.8 ; Bolt

Śruba M 8x35-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 8,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Nakrętka M10 ; Nut
Podkt. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M 8x35-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 8,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x60-8.8 ; Bolt

Nakrętka M12 ; Nut
Podkt. spręż. 12,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 13 ; Plain Washer

Śruba M 8x90-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 8,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. Ø23x Ø8,5x 2 ; Plain Washer

Śruba M10x1,25x30-8.8 ; Bolt
Podkt. spręż. 10,2 ; Spring Washer
Podkt. okr. 10,5 ; Plain Washer

Śruba M12x70-8.8 ; Bolt

Śruba M10x60-8.8 ; Bolt

Nr katalogowy

Marka

Honda CR-V

od 2012 ->

96-111 Kowiesy, Chojnata 23 A
tel. +48 46 831 73 31



HAKPOL

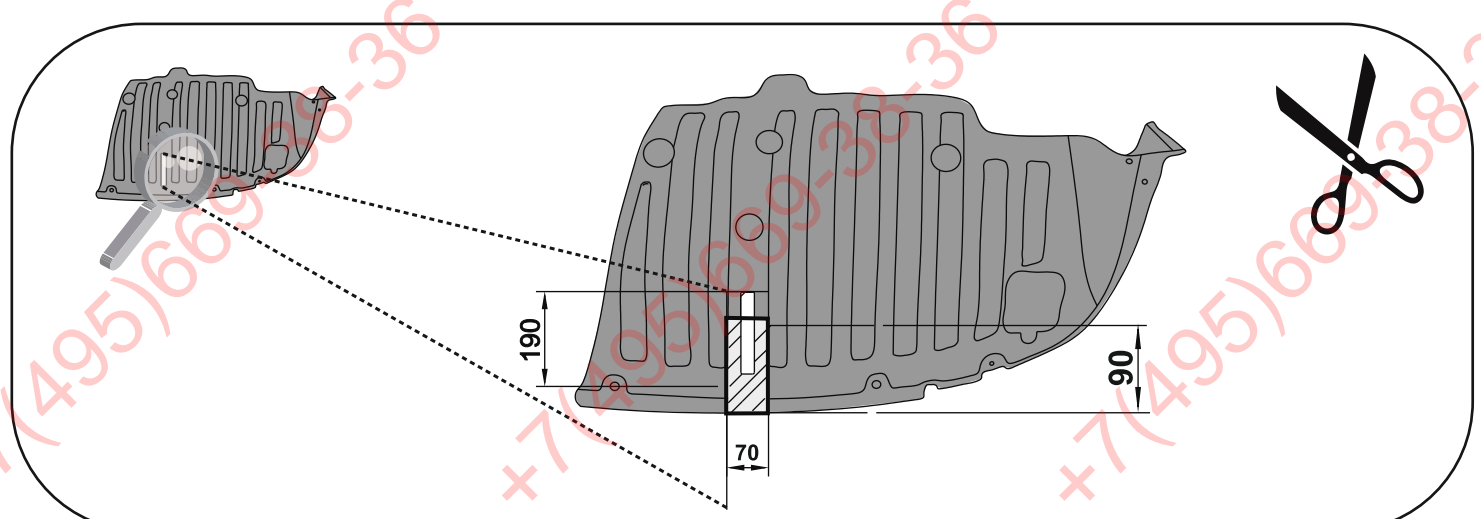
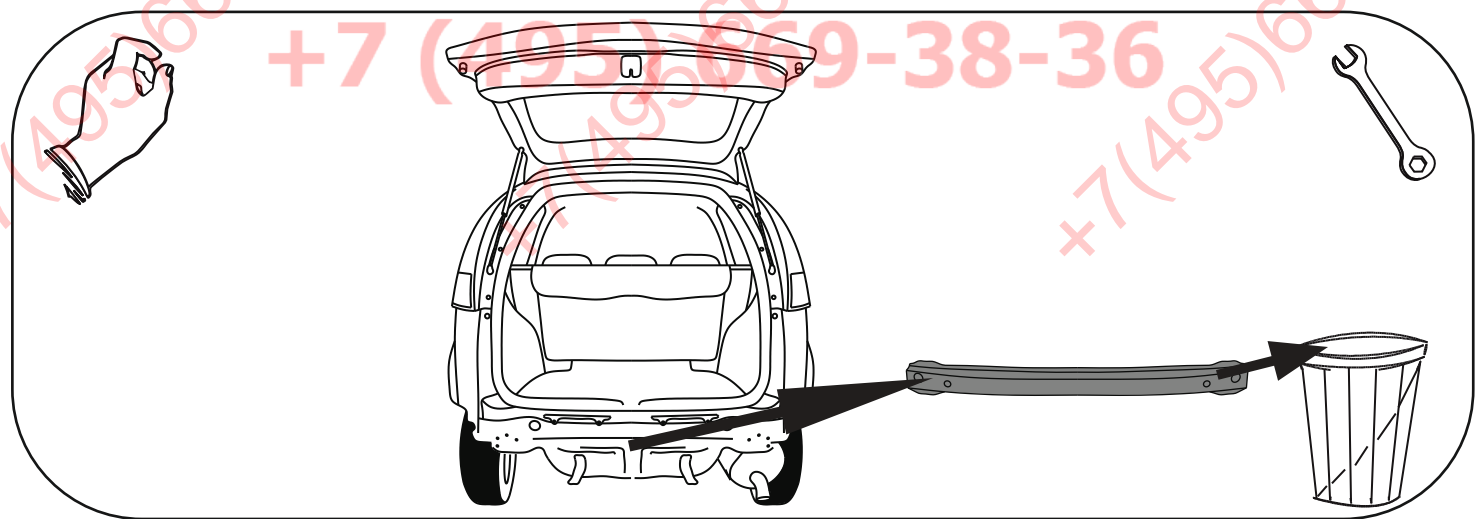
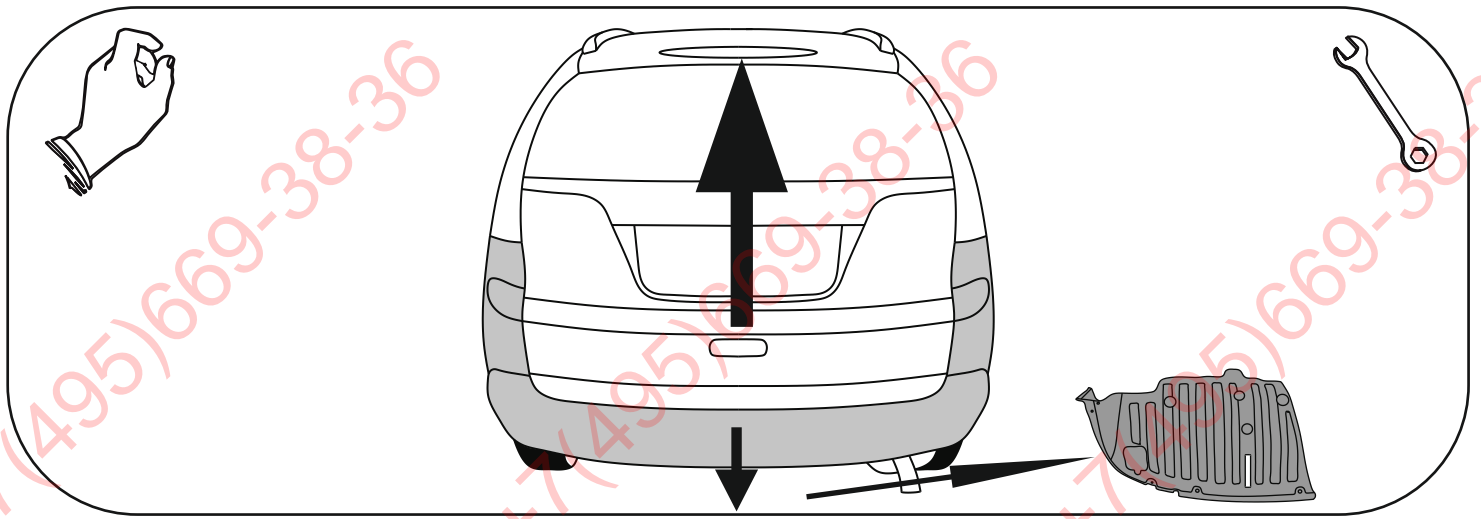
- Odkręcić plastikową osłonę podwozia.
- Odpiąć podłączenie czujników cofania oraz świateł przeciwmgłowych.
- Odkręcić zderzak. Opuścić tłumik z zawiesia.
- Usunąć fabryczne śruby M8x90 8.8 (pkt 4).
- Przykręcić elementy boczne C, D i E śrubami M10x35x1,25 (pkt 3,5,6) i śrubami M8x90 8.8 (pkt 4).
- Do elementów C i D przykręcić belkę haka A śrubami M10x60 8.8 (pkt 1) stosując tulejki H oraz śrubami M8x35 8.8 (pkt.2).
- Dokręcić wszystkie śruby z momentem według tabeli.
- Podłączyć instalację elektryczną.
- Wykonać wycięcie w plastikowej osłonie na uchwyty kuli.
- Przykręcić zderzak.
- Podłączyć czujniki cofania oraz światła przeciwmgłowe.
- Dokręcić kulę i blachę gniazda elektrycznego.





- Unscrew the plastic cover of the chassis.
- Disconnect the connector of parking sensors and fog lamps.
- Unscrew the bumper. Lower the muffler from the hanger.
- Remove the original bolts M8x90 8.8 (point 4).
- Screw the side elements C, D and E with bolts M10x35x1,25 (point 3, 5, 6) and M8x90 8.8 (point 4).
- Screw the main bar A to the elements C and D with bolts M10x60 8.8 (point 1) using distance sleeves H and with bolts M8x35 8.8 (point 2)
- Tighten all the bolts according to the torque setting- see the table.
- Connect the electric wires.
- Cut out the fragment in the plastic cover to place the towball handles. Screw the bumper.
- Connect the parking sensors and fog lamps.
- Fix the towball and electric plate.




- Dévissez le couvercle en plastique du châssis.
- Débranchez le raccordement des capteurs de recul et des feux antibrouillard. Dévisser le pare-chocs.
- Enlever le pot d'échappement de la suspension.
- Retirez les boulons standard M8x90 8.8 (point 4).
- Fixez les éléments latéraux C, D et E ? l'aide des vis M10x35x1,25 (points 3 ,5, 6) et des vis M8x90 8,8 (point 4).
- Aux éléments C et D, fixez la barre d'accrochage A avec les vis M10x60 8.8 (point 1) ? l'aide des douilles en H et des vis M8x35 8,8 (point 2).
- Serrer tous les boulons avec un couple de serrage selon tableau.
- Brancher l'installation électrique.
- Mettez une encoche sur les supports de bille dans le couvercle en plastique.
- Visser le pare-chocs.
- Connectez des capteurs de recul et des phares antibrouillard.






- Schrauben Sie die Kunststoffabdeckung des Chassis ab.
- Trennen Sie die Verbindung der Rückfahr sensoren und der Nebelscheinwerfer. Stoßstange abschrauben.
- Den Schalldämpfer vom Halter absenken.
- Entfernen Sie die Originalschrauben M8x90 8.8 (Punkt 4).
- Schraube Seitenelemente C, D und E mit den Schrauben M10x35x1,25 (Artikel 3,5,6) und den Schrauben M8x90 8.8.
- Befestigen Sie an den Elementen C und D die Hakenstange A mit den Schrauben M10x60 8.8 (Punkt 1) mit den H-Buchsen und den Schrauben M8x35 8.8 (Punkt 2).
- Ziehen Sie alle Schrauben mit dem Drehmoment gemäß der Tabelle an.
- Die elektrische Installation anschließen.
- Machen Sie eine Kerbe in der Plastikabdeckung für der Kugelhalter.
- Die Stoßstange anschrauben.
- Reversiersensoren und Nebelscheinwerfer anschließen.




- Desenroscar la tapa de plástico del chasis.
- Desconectar la conexión de los sensores de marcha atrás y las luces antiniebla. Desenroscar el parachoques.
- Bajar el silenciador de la suspensión.
- Retire los tornillos estándar M8x90 8.8 (punto 4).
- Fijar los elementos laterales C, D y E con tornillos M10x35x1.25 (puntos 3 ,5, 6) y tornillos M8x90 8.8 (punto 4).
- Atornillar la viga de la bola de remolque A a los elementos C y D usando tornillos M10x60 8.8 (punto 1) utilizando los bujes H y usando tornillos M8x35 8.8 (punto 2).
- Apretar todos los tornillos con el par según la tabla anterior.
- Conectar la instalación eléctrica.
- Hacer una muesca en la cubierta de plástico para el soporte de la bola.
- Apretar el parachoques.
- Conecte los sensores de marcha atrás y las luces antiniebla.



 **M8x90 x2**
 **8,2 x2**
 **Ø23xØ8,5x2 x2**
 **1 x2**

 **M10x1,25x30 x6**
 **10,2 x6**
 **10,5 x6**

 **M8x30 x4**
 **8,2 x4**
 **Ø23xØ8,5x2 x4**
 **M10x60 x4**
 **H x4**

 **10,2 x4**
 **10,5 x4**
 **M10 x4**

